




Livret d'accueil pour les étudiants internationaux

A decorative graphic consisting of three overlapping circles: a large blue circle in the center, and two smaller orange circles positioned to the left and right of the blue one.

Centre de ressources
professionnelles
et d'enseignement
supérieur artistique

14 rue du Palais Grillet - BP 2024 - 69226 LYON cedex 02 // 04.78.38.40.02
www.cefedem-aura.org // souad.boumerzoug@cefedem-aura.org

ETUDIER AU CEFEDM

page 2 À VOTRE ARRIVÉE

CALENDRIER ANNUEL page 2

page 3 NOS LOCAUX

PROGRAMME DE FORMATION page 3

page 4 POLITIQUE LINGUISTIQUE

PRÉPARER SA VENUE

page 5 VISA

SANTÉ page 5

page 6 COMPTE EN BANQUE

VIVRE À LYON

VIE CULTURELLE page 7

page 8 LOGEMENT

TRANSPORT page 10

page 11 BUDGET

ÉTUDIER AU CEFEDEM

Le Cefedem forme depuis 30 ans des musicien.e.s-enseignant.e.s, au Diplôme d'Etat de professeur de musique. Chaque année, environ 30 étudiant.e.s de domaines musicaux très diverses profitent d'une formation qui allie travaux de recherche et projets sur le terrain.

Nous proposons aux étudiant.e.s étranger.e.s de venir vivre une expérience de formation centrée sur le métier de musicien.ne enseignant.e.

À VOTRE ARRIVÉE

La responsable de la mobilité vous accueillera et vous donnera toutes les informations nécessaires à votre intégration. Elle vous mettra directement en relation avec le référent pédagogique Erasmus + et votre tuteur ou tutrice étudiant.e.

Un moment festif sera organisé pour vous présenter votre promotion.

En tant qu'étudiant.e.s international.es.aux, vous êtes exempté.e.s des frais de scolarité mais vous devrez néanmoins vous acquitter de la Contribution Vie étudiante et de Campus (CVEC) qui concerne **tous les étudiant.e.s, français.e.s et étrangers**, souhaitant suivre une **formation initiale** dans un établissement d'enseignement supérieur, qu'il soit **public ou privé**.

Votre **carte d'étudiant** vous sera remise sur présentation de votre justificatif de paiement de cette contribution.

CALENDRIER ANNUEL

1er SEMESTRE :
Cours : de septembre
à décembre

2ème SEMESTRE :
Cours : de janvier à juin

VACANCES : deux semaines de fermeture à l'automne, à Noël, en hiver, et au printemps (Pâques).
Le Cefedem est fermé les jours fériés nationaux.

NOS LOCAUX

Nous bénéficions de **900 m²** organisés sur **3 étages** et accueillent 3 promotions d'environ 30 étudiant·e·s par an. Les étudiant·e·s du Cefedem peuvent bénéficier d'un accès à nos locaux dans une amplitude horaires très large grâce à un système d'accès informatisé.

Elles/Ils peuvent ainsi organiser leurs répétitions et mener à bien leur travaux dans des conditions optimales et en toute autonomie.

Il n'y pas de lieu de restauration sur place mais on peut faire réchauffer son repas emporté à la cafétéria, lieu convivial pour les étudiant·e·s et l'équipe du Cefedem.

De plus, implanté en plein centre de Lyon, il existe des boulangeries, restaurants et snacks tout autour du Cefedem.

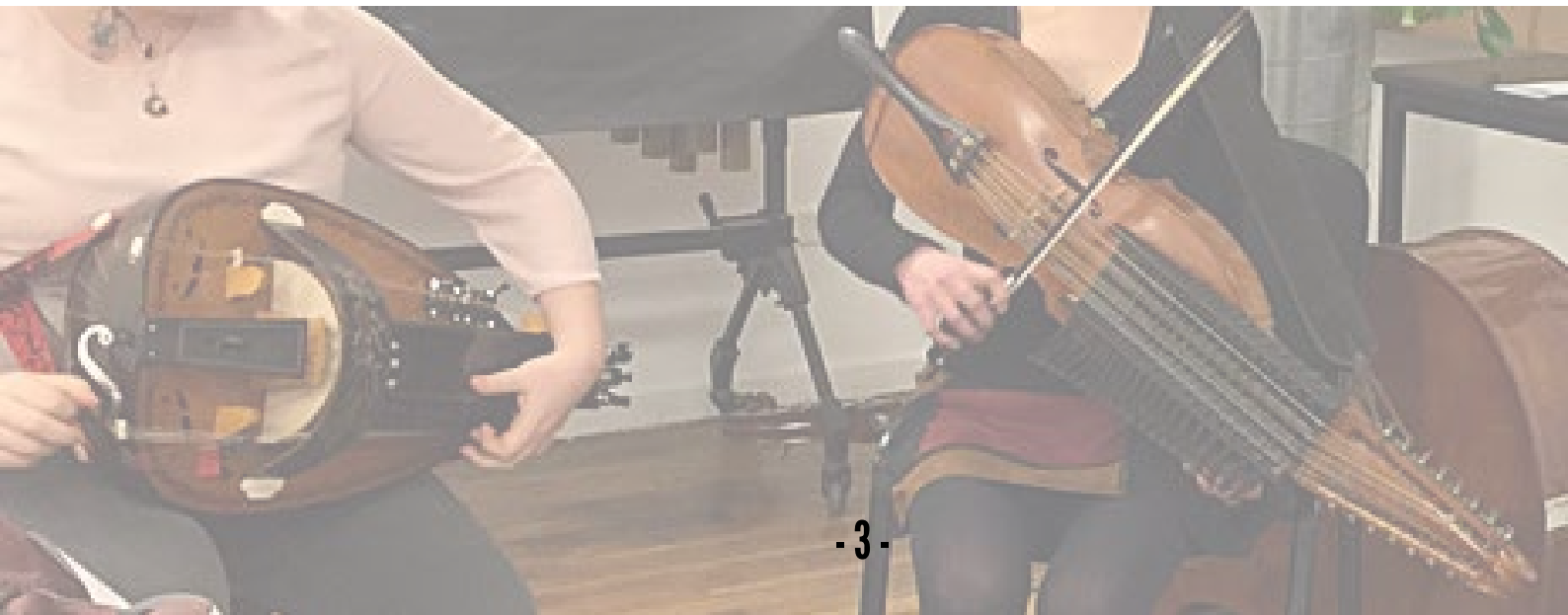
PROGRAMME DE FORMATION

L'ensemble du programme de cours est accessible sur notre site internet: <https://www.cfedem-aura.org/international>

Les cours ont lieu les lundi, mardi et jeudi de 9h30 à 16h30.

Notre programme d'études correspond à 15 heures de cours hebdomadaires, dispensés sur trois jours de la semaine ; il implique un temps important de travail individuel ou en sous-groupes pour réaliser les travaux ou les projets demandés.

À la fin de la mobilité, un document attestant des cours suivis et des travaux réalisés sera établi, avec le nombre de crédits ECTS associés.



● L'ensemble des cours est dispensé en **langue française**.

● Le niveau de **B1 du Cadre Européen Commun de Référence pour les Langues (CECRL)** en langue française est requis pour pouvoir suivre les enseignements au Cefedem.

● Vous pouvez tester votre niveau de langue et améliorer vos compétences linguistiques sur le site de l'[Online Linguistic Support](#).

● En lien avec la cellule internationale, un dispositif de mentorat est mis en place entre l'étudiant·e accueilli·e et un/des étudiant·e·s du Cefedem pour l'accompagner dans le suivi des cours et l'accomplissement des travaux.

● L'étudiant·e a la possibilité de s'inscrire à des cours de Français Langues Etrangères auprès de:

- - l'Institut de Langue et de Culture Françaises.
- - l'Université
- - l'Alliance Française

● Des temps plus informels, comme des des groupes de conversations en langue française pour étudiant·e·s ou personnels étrangers, permettront également aux étudiants de développer leurs compétences linguistiques.



PRÉPARER SA VENUE

LE VISA

Vous êtes ressortissant·e de l'Union Européenne et de l'Espace Economique Européen, vous pouvez entrer et séjourner en France à votre convenance, avec pour seul justificatif votre pièce d'identité.

Pour les autres (Hors pays UE ou de l'Association Européenne de Libre échange), vous avez besoin de demander un visa pour votre entrée en France. Différentes catégories de visas permettent de couvrir l'ensemble des demandes des étudiants internationaux.

ATTENTION : votre passeport doit être valide jusqu'à 3 mois au moins après la date prévue de votre retour.

Voici quelques liens utiles afin de vous aider dans vos démarches:

[Le site Campus France](#)

[Le site du gouvernement](#)

[La page qui répertorie les ambassades et consulats français à l'étranger](#)

LA SANTE

En prévision de votre arrivée en France pour vos études, vous devez demander votre affiliation à la Sécurité Sociale française en vous inscrivant sur le site dédié: [Ameli](#)

La Sécurité Sociale vous permet de bénéficier d'une couverture sociale pendant vos études en France.

Si vous avez la nationalité d'un pays de l'union Européenne ou de l'Association Européenne de Libre échange vous avez la possibilité d'avoir une Carte Européenne d'Assurance Maladie (CEAM). Cette carte donne accès aux soins en France. Vous n'avez donc pas besoin de vous inscrire à la Sécurité Sociale française. Mais attention, la carte européenne d'assurance maladie doit être demandée dans son pays d'origine.

Voici les numéros indispensables à connaître :

112 numéro européen d'urgence,

15 numéro du SAMU (Service d'Aide Médicale Urgente),

18 numéro des Pompiers,

36 24 numéro d'urgence pour qu'un médecin se déplace chez vous si vous êtes trop malade pour bouger. C'est un service qui est valable 7 jours sur 7 et 24 heures sur 24

Quelques lien utiles:

[Site Campus France: Informations sur la sécurité sociale pour les étudiants étrangers](#)

[Site Amélie: Informations sur la sécurité sociale pour les étudiants étrangers](#)

[Annuaire des médecins, praticiens et centre médicaux en France](#)

COMPTE EN BANQUE

Ouvrir un compte bancaire en France peut être très utile, notamment pour régler vos factures (électricité, téléphone, loyer) et vos abonnements (transports, Internet). Cela permet également de percevoir plus facilement des éventuels revenus (salaires, aides...) et vous faire rembourser vos frais de santé.

En ouvrant un compte bancaire, vous aurez droit à une carte bancaire et un chéquier.

Il est conseillé de bien étudier les offres des différentes banque présente à Lyon afin de trouver celle qui pourra répondre le mieux à vos besoins (virement internationaux, frais bancaires, retrait à l'étranger...) et ensuite de prendre rendez-vous avec un conseiller pour commencer les démarches d'ouverture du compte.

En général, trois documents sont nécessaires pour ouvrir un compte bancaire:

- une pièce d'identité
- un justificatif de domicile
- une attestation de scolarité ou une carte d'étudiant.

Dans l'attente d'un logement définitif, vous pouvez utiliser l'adresse du Cefedem.

Chambres en cité universitaire du CROUS

C'est le type de logement le plus économique qui permet également de rencontrer beaucoup d'étudiant·e·s, français·e·s ou étranger·e·s.

[Cliquer ici pour plus d'informations](#)

Logement en foyer étudiants & résidences privées

Il en existe de nombreux à Lyon. Le prix étant abordable, les foyers d'étudiant·e·s restent donc une très bonne solution pour vous loger.

[Cliquez ici pour plus d'informations](#)

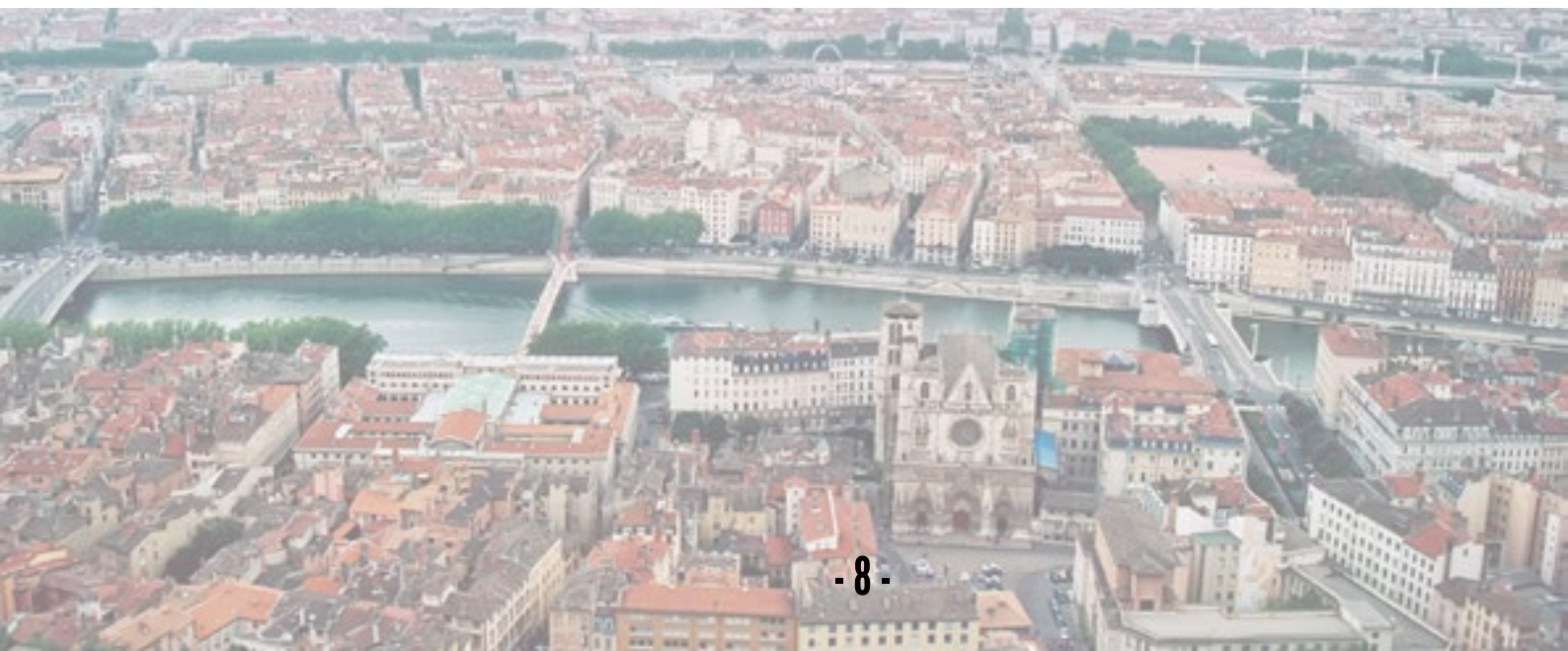
Logement étudiant chez l'habitant

Le logement chez l'habitant ou en famille d'accueil est idéal si votre budget est serré et/ou si vous voulez pratiquer le français. En général il s'agit d'une chambre privée que vous louez au sein de la maison ou de l'appartement d'une famille.

Certaines familles offre même une chambre en l'échange de services (ménages, cours de langues, babysitting...) Des associations existent pour mettre en relation des étudiant·e·s étranger·e·s et des familles.

[Site cohebergement](#)

[ESDES intergenerations](#)





Logement auprès de bailleurs privés

Vous pouvez louer une chambre ou un appartement à un particulier ou à une agence. Les coûts sont sensiblement plus importants, ainsi pour réduire vos frais, vous pouvez opter pour une colocation: partager un appartement avec d'autres étudiant·e·s.

Il existe de nombreux sites internet et page facebook pour vous aider à trouver votre colocation et vos colocataires idéals:

[La carte des colocs](#)

[Appartager](#)

Attention: si vous louez un logement avec un agence immobilière, vous aurez probablement des frais d'agences à payer et de nombreuses pièces justificatives à fournir.

Quelques conseils:

- Commencez à chercher avant d'arriver.
- Privilégiez des logements meublés.
- Pour commencer, n'hésitez pas à louer un logement de courte durée le temps de vous familiariser avec la ville et son fonctionnement, et de trouver votre logement définitif. C'est aussi un temps durant lequel vous aurez l'occasion de rencontrer d'autres étudiant·e·s étranger·e·s avec lequel·le·s vous pourrez mutualiser vos recherches et/ou faire une colocation.
- Renseignez vous sur [le système de garant](#)
- Vous pouvez bénéficier d'aides au logement en tant qu'étudiant·e·s auprès de la [CAF, la caisse d'allocations familiales](#)

[voici une liste d'auberge de jeunesse existantes à Lyon](#)

Si je veux me déplacer à Lyon?

TCL, Réseau de transport en commun de l'agglomération Lyonnaise

Ce réseaux vous offre 4 lignes de métros, 5 lignes de tram et de nombreuses lignes de bus.

Il est possible d'acheter des tickets ou des abonnements. Ces derniers sont souvent plus avantageux économiquement, d'autant que des tarifs étudiants sont proposé.

Vous trouverez l'ensemble les tarifs sur la page internet TCL [ici](#).

Velov

Les vélos Velo'v sont une très bonne solution pour se déplacer en ville. Avec un abonnement à l'année entre 15 et 31€ vous pouvez retirer un vélo aux bornes Vélov à votre guise.

[Cliquez ici pour plus d'informations.](#)

Et si je veux me déplacer en France et en Europe ?

Blablacar

Site de co-voiturage très largement répandu en France et en Europe. Ce site permet de trouver une place dans une voiture ou d'en offrir une. Que vous soyez passager ou conducteur, Blablacar est la bonne solution pour voyager en voiture à moindre frais.

[Cliquez ici pour plus d'informations.](#)

Les trains

Le réseau ferroviaire de la SNCF est très développé et permet de se déplacer rapidement aux quatre coins de la France. Les prix peuvent être assez important, mais de nombreuses carte de réductions existent pour les [étudiants](#) et pour les [jeunes](#).

Les bus

Si vous souhaitez voyager en France et en Europe à prix réduit, des compagnies de bus tels que [FlixBus](#) ou [Ouibus](#) offrent des voyages à prix très intéressants.

LE BUDGET

- En tant qu'étudiant·e à Lyon, prévoyez un budget mensuel de
- 600 à 900€ (loyer, nourriture, loisirs...). À votre arrivée, comptez
- également entre 1000 et 1500€ pour les frais liés à votre installation
- (logement temporaire, caution du logement, électricité, eau, loyer...).
-
- Voici un exemple des dépenses quotidiennes d'un·e étudiant·e
- lyonnais·e:
-
- **Loyer** : de 300 à 550€ / mois (selon logement)
- **Repas** : de 200 à 250€ / mois
- **Electricité/gaz/eau** : environ 30€ / mois
- **Téléphonie/internet** : de 20 à 30 € / mois
- **Transports** : 31,80 € (abonnement campus / mois)
- **Sorties/loisirs** : 100€ à 200€
-

En plus de toutes ces informations, vous pouvez également vous rapprocher des différents réseaux d'étudiant·e·s étranger·e·s à Lyon:
[Lyon Campus](#)

